

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 01.03.24

Зав. производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:



*Н.И. Федорова*

*Казанова*  
*Девяллина*



| Наименование блюда                               | Вес порции                |            | эн.цен. ккал |
|--------------------------------------------------|---------------------------|------------|--------------|
| работники                                        |                           |            |              |
| Работники                                        |                           |            |              |
| Обед                                             |                           |            |              |
| Суп картофельный с рыбными консервами            | 225                       | 28,28 руб. | 126,85       |
| Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок        | 200                       | 4,92 руб.  | 114,51       |
| Хлеб "Дарницкий"                                 | 46,4                      | 2,78 руб.  | 33,03        |
|                                                  | Итого за день, руб 35,98  |            | 274,39       |
| Питание в детском саду                           |                           |            |              |
| Дет. сад                                         |                           |            |              |
| Завтрак                                          |                           |            |              |
| Бутерброд с маслом с сыром                       |                           | 30/5/5     | 130,13       |
| Каша молочная ячневая с маслом                   |                           | 200/3      | 269,98       |
| Кофейный напиток полусладкий                     |                           | 180        | 80,61        |
| Второй завтрак                                   |                           |            |              |
| Молоко кипяченое                                 |                           | 100        | 56,23        |
| Обед                                             |                           |            |              |
| Винегрет из овощей (без лука)                    |                           | 50         | 57,04        |
| Суп картофельный с рыбными консервами            |                           | 200/25     | 126,85       |
| Мякоть птицы тушеная в соусе                     |                           | 50/50      | 150,56       |
| Макаронные изделия отварные                      |                           | 130        | 179,3        |
| Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок        |                           | 200        | 114,51       |
| Хлеб "Рябинушка"                                 |                           | 1/20       | 47,46        |
| Хлеб "Дарницкий"                                 |                           | 1/46,4     | 33,03        |
| Уплотненный полдник                              |                           |            |              |
| Яйцо вареное                                     |                           | 1 шт       | 67,44        |
| Картофельное пюре запеченное с маслом            |                           | 153/5      | 214,11       |
| Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте |                           | 200/18     | 194,33       |
| Хлеб "Рябинушка"                                 |                           | 1/20       | 47,46        |
|                                                  | Итого за день, руб 152,36 |            | 1 769,04     |
| Ясли                                             |                           |            |              |
| Завтрак                                          |                           |            |              |
| Бутерброд с маслом с сыром                       |                           | 20/5/5     | 104          |
| Каша молочная ячневая с маслом                   |                           | 150/3      | 207,45       |
| Кофейный напиток полусладкий                     |                           | 150        | 67,17        |
| Второй завтрак                                   |                           |            |              |
| Молоко кипяченое                                 |                           | 100        | 56,23        |
| Обед                                             |                           |            |              |
| Винегрет из овощей (без лука)                    |                           | 40         | 45,64        |
| Суп картофельный с рыбными консервами            |                           | 150/25     | 104,04       |
| Мякоть птицы тушеная в соусе                     |                           | 25/25      | 75,3         |
| Макаронные изделия отварные                      |                           | 110        | 151,72       |
| Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок        |                           | 150        | 85,88        |
| Хлеб "Рябинушка"                                 |                           | 1/20       | 47,46        |
| Хлеб "Дарницкий"                                 |                           | 1/40,6     | 83,43        |
| Уплотненный полдник                              |                           |            |              |
| Яйцо вареное                                     |                           | 1 шт       | 67,44        |
| Картофельное пюре запеченное с маслом            |                           | 150/5      | 214,11       |
| Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте |                           | 150/15     | 173,13       |
| Хлеб "Рябинушка"                                 |                           | 1/20       | 47,46        |
|                                                  | Итого за день, руб 120,97 |            | 1 530,46     |